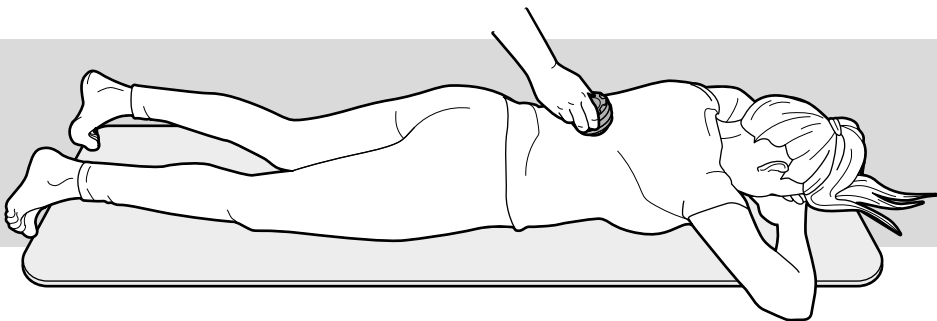
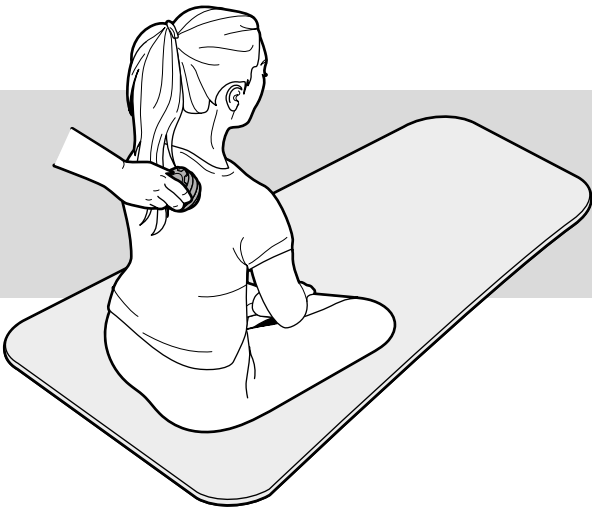
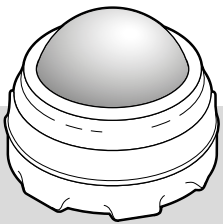




de Liebe Kundin, lieber Kunde!

Verspannungen in Schultern, Rücken, Armen und Beinen lassen sich häufig durch eine Massage beseitigen oder reduzieren. Die Massagekugel kann dabei – vorgewärmt oder gekühlt – gezielt auf den verspannten Muskeln eingesetzt werden.

Lesen Sie aufmerksam die Hinweise auf diesem Blatt!

Ihr Tchibo Team

Verwendungszweck

• Die Massagekugel ist für die Selbst- bzw. Partnermassage des Körpers zur Steigerung des Wohlbefindens konzipiert. Der Artikel ist auch dafür ausgelegt, im erwärmten oder gekühlten Zustand eingesetzt zu werden.

• Der Artikel ist ausschließlich für den Privatgebrauch konzipiert. Er ist nicht für die gewerbliche Nutzung (z.B. in Kliniken, Massage-Praxen, Wellness-Studios etc.) geeignet.

• Eine medizinische Heilwirkung ist nicht nachgewiesen. Der Massagekugel dient nicht zur Schmerzbehandlung. Bei gesundheitlichen Beschwerden suchen Sie unbedingt den Rat eines Arztes! Bei Zweifel oder Unsicherheit fragen Sie Ihren Arzt vor dem Gebrauch.

WARNUNG vor Verletzung

• Der Artikel ist kein Kinderspielzeug. Halten Sie Kinder davon fern. Für Kinder unzugänglich aufbewahren. • Verwenden Sie die Massagekugel **nicht** ...

... auf Mund und Augen, in Augennähe, auf dem Kehlkopf, auf Wirbelsäule, Knochen oder Gelenken, im Genital- oder Nierenbereich oder anderen besonders empfindlichen Körperteilen.

... bei einer krankhaften Veränderung oder Verletzung im Bereich, den Sie massieren wollen (z. B. bei Prellungen, Entzündungen, offenen Wunden, Verbrennungen, Hautschwellungen oder -reizungen, Hauterkrankungen, Bandscheibenvorfall etc).

... nach der Einnahme von Substanzen, die zu einer eingeschränkten Wahrnehmungsfähigkeit führen (z. B. schmerzlindernde Medikamente, Alkohol).

... an Tieren.

• Stimmen Sie die Massage mit Ihrem **Arzt** ab ...

... bei besonderen Beeinträchtigungen, wie z.B. Schwangerschaft, entzündlichen Erkrankungen von Gelenken oder Sehnen, Wassereinlagerungen in Armen oder Beinen, orthopädischen Beschwerden oder, wenn Sie an einer schweren Krankheit leiden oder eine Operation hinter sich haben.

... wenn Sie einen Herzschrittmacher, Implantate oder andere Hilfsmittel tragen.

... bei Thrombosen.

... bei Diabetes.

... bei Schmerzen ungeklärter Ursache.

• Beenden Sie die Massage sofort und suchen Sie einen Arzt auf, wenn eines der folgenden Symptome auftreten sollte: Übelkeit, Schwindel, übermäßige Atemnot oder Schmerzen in der Brust.

• Auch wenn es während des Gebrauchs zu Schmerzen in Gelenken oder Muskeln kommt, beenden Sie die Massage sofort.

• Die Massage sollte eine Dauer von 20 Minuten nicht überschreiten. Eine längere Massagedauer kann zu einer Überstimulation der Muskeln führen. In einigen Fällen kann es dann statt zu einer Entspannung zu Verspannungen in den Muskeln kommen.

Anwendung

▷ Rollen Sie mit dem Massagekugel über die zu massierende Körperpartie langsam hin- und zurück.

▷ Üben Sie an empfindlichen Stellen, wie z.B. Stirn oder Dekolleté, nur sanften Druck aus. An weniger empfindlichen Stellen, wie z.B. Oberschenkel oder Gesäß, können Sie mal mehr, mal weniger Druck ausüben, um die Massageintensität zu variieren. Vermeiden Sie jedoch einen zu starken Druck an verspannten Stellen, denn starker Druck kann weitere Verspannungen begünstigen.

▷ Massieren Sie nur so lange und so fest, wie es Ihnen angenehm ist.

! Diese Massage können Sie bis zu 3x täglich durchführen.

Sanfte Dehnübungen helfen zusätzlich, Verspannungen zu lösen.

Warm-/Kühlanwendung

• Verwenden Sie die erwärmte Massagekugel nicht bei Entzündungen, Kreislaufbeschwerden, fieberhaften Erkrankungen oder verminderter Nervenempfindlichkeit.

• Verwenden Sie die gekühlte Massagekugel nur bis zu ca. 10 Minuten ununterbrochen.

GEFAHR eines Brandes

• Die Massagekugel darf nur im Wasserbad erwärmt werden. Die Massagekugel darf nicht in der Mikrowelle und keinesfalls im elektrischen Backofen oder im Gasofen erwärmt werden. Nicht direkt auf Metall erwärmen. Lassen Sie die Massagekugel beim Erwärmen nicht unbeobachtet!

• Eine Überhitzung oder extreme Unterkühlung (Lagerung im Tiefkühlfach) können die Massagekugel beschädigen und sogar zum Brand führen. Halten Sie sich deshalb unbedingt an die angegebenen Werte in dieser Anleitung.

WARNUNG vor Verbrennungen und Unterkühlungen

• Der Artikel darf nicht – bzw. nur bei Zimmertemperatur – verwendet werden, wenn eine Person Wärme oder Kälte nicht richtig wahrnehmen kann. Kleine Kinder reagieren empfindlicher auf Wärme. Bestimmte Krankheiten, wie z.B. Diabetes, können mit Temperatur-Empfindungsstörungen einhergehen. Behinderte oder Gebrechliche können sich evtl. nicht bemerkbar machen, wenn es ihnen zu warm oder kalt wird. Verwenden Sie den erwärmten oder gekühlten Artikel deshalb nicht bei Kindern unter 6 Jahren, hilflosen, kranken bzw. hitze- und kälteunempfindlichen Personen. Wenn Sie Zweifel haben oder bei Kreislaufbeschwerden, fragen Sie zuvor Ihren Arzt.

• Das Erwärmen der Massagekugel darf nur von Erwachsenen durchgeführt werden.

• Schon Temperaturen ab 41 °C können zu Verbrennungen führen! Um Hautverbrennungen und Unterkühlungen zu vermeiden, testen Sie die Temperatur vor Gebrauch mit der Innenseite Ihres Handgelenks.

• Kühlen Sie die Massagekugel im Kühlschrankschrank, nicht im Gefrierfach. Eine im Gefrierfach gekühlte Massagekugel kann ggf. schon nach wenigen Minuten Anwendung zu Erfrierungen führen! Die Massagekugel darf keinen Temperaturen unter 0 °C ausgesetzt werden.

▷ Greifen Sie die Massagekugel nach dem Erwärmen oder Kühlen mit einem dünnen Tuch, um Verletzungen durch zu hohe oder zu niedrige Temperaturen zu vermeiden.

▷ Prüfen Sie die Temperatur vor dem Gebrauch an der Innenseite des Handgelenks.

▷ Legen Sie ggf. ein zusätzliches Tuch zwischen Haut und Massagekugel.

Massagekugel erwärmen

Warnung – Verbrühungsgefahr durch Restwasser!
Das Wasser nicht über 40 °C erwärmen. Restwasser in der Massagekugel sorgfältig ausschütteln.

▷ Legen Sie die Massagekugel für ca. 5 Minuten in einen Kochtopf mit max. 40 °C heißem Wasser.

Das Wasser darf nicht kochen!
Im Topf muss ausreichend Wasser sein, damit die Massagekugel nicht mit dem heißen Topfboden in Berührung kommt. Entnehmen Sie die Massagekugel mit einer Holzzange o.Ä., nicht mit den bloßen Fingern. Schütteln Sie Restwasser sorgfältig aus – **Verbrühungsgefahr!**

▷ Nach dem Gebrauch trocknen Sie die Massagekugel wie unter „Reinigen“ beschrieben.

Massagekugel kühlen

▷ Legen Sie die Massagekugel für ca. 2 Stunden in den Kühlschrankschrank (nicht ins Gefrierfach). Danach ist sie sofort einsatzbereit.

Reinigen

1. Wischen Sie den Artikel bei Bedarf mit einem leicht mit Wasser angefeuchteten Tuch ab.

2. Um Kalkablagerungen und Schimmelbildung zu vermeiden: Rollen Sie die Massagekugel mehrmals über ein Küchenhandtuch o.Ä., um die Feuchtigkeit aufzunehmen. Lassen Sie sie dann an Luft weiter trocknen, bevor Sie sie verstauen.

en Dear Customer

Tension in the shoulders, back, arms and legs can often be reduced or even eliminated through massaging. The massage ball can be used heated or cooled to target tense muscles.

Read the following instructions carefully!

Your Tchibo Team

Intended use

• The massage ball is designed for massaging your own body or your partner's body, thereby increasing your or their sense of well-being. The product is also designed to be used in a heated or cooled state.

• The product is solely intended for private, household use. It is not suitable for commercial use (e.g. in clinics, massage salons, beauty salons, etc.).

• There is no proven medical benefit associated with the use of this product. The massage ball is not designed to alleviate or treat pain. You must consult a doctor if you experience any health issues! When in doubt, consult your doctor before using the product.

WARNING - risk of injury

• The product is not a toy. Keep it out of the reach of children. Store it out of the reach of children.

• Do **not** use the massage ball...

... on your mouth or eyes, near your eyes, over your larynx, on your spine, on bones or joints, on or around genitals or kidneys, or on any other particularly sensitive parts of your body.

... if there are pathological changes or injuries in the area you would like to massage (e.g. bruises, inflammation, open wounds, burns, skin irritation or swelling, skin conditions, a slipped disc, etc.).

... after ingesting substances that cause limited sensation (e.g. painkillers, alcohol).

... on animals.

• Consult your **doctor** before massaging...

... if you have special physical impairments, for example if you are pregnant, if you suffer from inflammation of the joints or tendons, water retention in your arms or legs, an orthopaedic condition, or if you suffer from a serious illness or if you have had surgery.

... if you have a pacemaker, implant or anything similar.

... if you have thrombosis.

... if you have diabetes.

... if you have any other pain of unknown origin.

• Stop massaging immediately and see your doctor if any of the following symptoms occur: nausea, dizziness, intense shortness of breath or chest pain.

• If you notice pain in your joints or muscles during use, you must stop the massage immediately.

• The massage should last no longer than 20 minutes. A massage which lasts longer than this may lead to overstimulation of the muscles. In some cases, this may result in tension in the muscles rather than the desired relaxing effect.

Use

▷ Slowly roll the massage ball back and forth over the part of the body you would like to massage.

▷ Apply only light pressure to sensitive areas, such as the forehead or décolleté. On less sensitive areas, e.g. the thighs or bottom, you can apply varying amounts of pressure in order to vary the intensity of the massage. However, avoid applying excessive pressure, as too much force may lead to increased muscle tension.

▷ Only massage for as long and as firmly as you find the experience pleasant and soothing.

! You can carry out this massage up to three times a day.

Gentle stretching may also help to reduce tension in the muscles.

Use when cool/warm

• Do not use the heated massage ball if you are suffering from any inflammation, circulatory disorders, febrile illnesses or a lack of sensation.

• Do not leave the cooled massage ball on for longer than approx. 10 minutes at a time.

DANGER of fire

• The massage ball may only be heated in a pot of hot water. The massage ball must not be heated in the microwave and never in a gas or electric oven. Do not heat up directly on metal. Never leave the massage ball unattended when heating it!

• Overheating or extreme overcooling (after being in the freezer) may damage the massage ball and even cause a fire. Therefore, always adhere to the values indicated in these instructions.

WARNING - risk of burns and overcooling

• The product must not be used – or used only at room temperature – by persons who are unable to correctly perceive heat or cold. Bear in mind that small children react more sensitively to heat than adults. Certain diseases, such as diabetes, may entail disturbances in the sensory perception of temperature. Frail persons or persons with disabilities may not be able to call for help if they become too hot or too cold. Therefore, do not use this product heated or cooled on children under 6 years of age, frail or disabled people, or people who are ill or have impaired sensitivity to heat or cold. If in doubt, or if the user suffers from circulatory problems, consult your doctor before use.

• The massage ball may only be heated up by adults.

• Temperatures of 41 °C and above can lead to burn injuries! To avoid skin burns and overcooling, test the temperature on the inside of your wrist before using the massage ball.

• Cool the massage ball in the fridge, not in the freezer. Cooling the massage ball in the freezer could cause frostbite after just a few minutes of use! The massage ball must not be exposed to temperatures below 0 °C.

▷ After heating/cooling the massage ball, handle it with a thin cloth to prevent injuries caused by excessively high or low temperatures.

▷ Test the temperature on the inside of your wrist prior to use.

▷ If necessary, place an additional towel between your skin and the massage ball.

Heating up the massage ball

Warning - risk of scalds from residual water!

Do not heat the water above 40 °C. Carefully shake out any residual water in the massage ball.

▷ Place the massage ball in a pot of hot water (max. 40 °C) for approx. 5 minutes. **The water must not boil!** There must be enough water in the pot to ensure that the massage ball does not touch the hot base of the pot. Remove the massage ball using wooden tongs or a similar implement and not with your bare hands. Carefully shake out any residual water – **risk of scalds!**

▷ After use, dry the massage ball as described in the section “Cleaning”.

Cooling the massage ball

▷ Leave the massage ball in the fridge (not in the freezer!) for approx. 2 hours. It can then be used immediately.

Cleaning

1. Dampen a cloth slightly with water and wipe the product as necessary.
2. To prevent limescale and mould from forming, proceed as follows: Repeatedly roll the massage ball over a kitchen towel (or similar) to have the towel absorb excess moisture. Then let the ball air dry before storing it away.

 Chère cliente, cher client!

Souvent, un massage peut faire disparaître ou réduire les contractures au niveau des épaules, du dos, des bras et des jambes. Pour cela, vous pouvez utiliser la boule de massage (préchauffée ou réfrigérée) de manière ciblée sur les muscles tendus.

Lisez attentivement les consignes figurant dans cette notice!

L'équipe Tchibo

Domaine d'utilisation

• La boule de massage est destinée à l'auto-massage du corps ou au massage entre partenaires en vue d'accroître la sensation de bien-être. L'article est conçu pour être utilisé réchauffé ou refroidi.

• Cet article est conçu exclusivement pour l'usage privé et ne convient pas à un usage commercial dans les établissements médicaux, les cabinets de massage, les centres de bien-être, etc.

• Les effets médicaux et de guérison de l'article n'ont pas été prouvés scientifiquement. Cette boule de massage ne doit pas être utilisée à des fins de traitement de la douleur. En cas de problème de santé, consultez un médecin! Si vous n'êtes pas certain de pouvoir utiliser l'article, demandez conseil à un médecin.

AVERTISSEMENT - risque de blessure

• Cet article n'est pas un jouet. Tenez-le hors de portée des enfants. Il ne doit pas être accessible aux enfants.

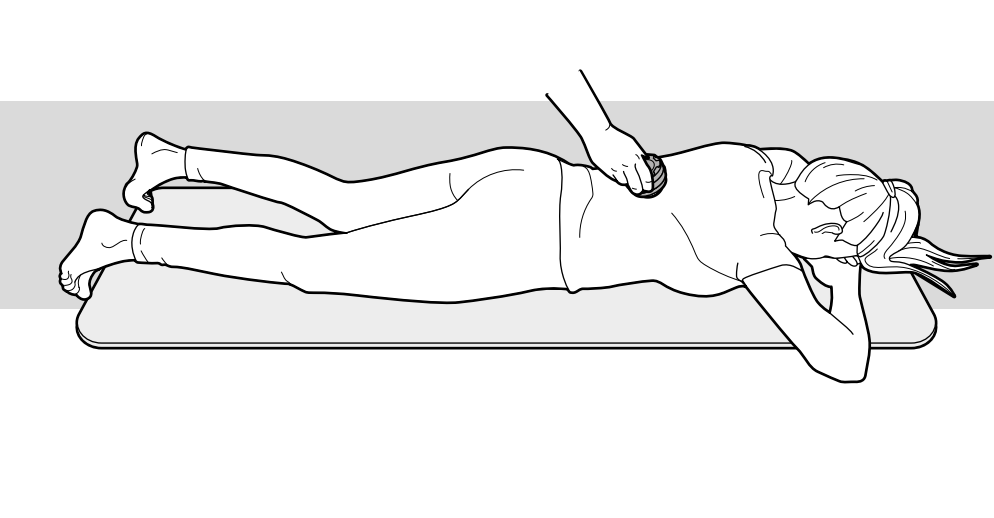
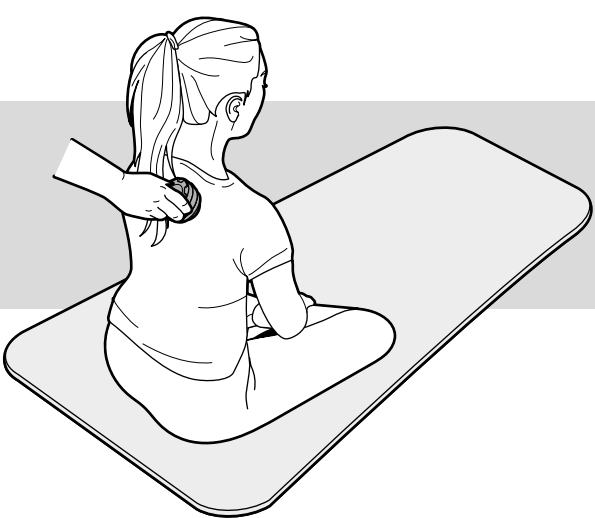
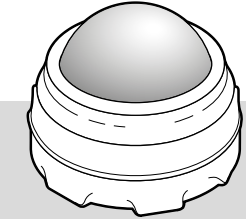
• N'utilisez **pas** la boule de massage ...

... sur la bouche et les yeux, à proximité des yeux, sur la gorge, la colonne vertébrale, les os ou les articulations, au niveau des parties génitales, des reins ou de toute autre zone corporelle sensible.

... en cas d'altération ou de blessure pathologique de la zone que vous désirez masser (p. ex. en cas de contusion, inflammation, blessure ouverte, brûlure, tuméfaction ou irritation, maladie cutanée, hernie discale, etc.)

... après la prise de substances limitant les capacités cognitives (p. ex. analgésiques, alcool).

... sur les animaux.



Utilisation à chaud ou à froid

• N'utilisez pas la boule de massage chauffée en cas d'inflammations, de troubles circulatoires, de maladies accompagnées de fièvre, ni en cas de diminution de la sensibilité nerveuse.

• Vous ne devez pas utiliser la boule de massage réfrigérée plus de 10 minutes d'affilée environ.

DANGER: risque d'incendie

• La boule de massage doit être réchauffée uniquement au bain-marie et en aucun cas au micro-ondes ou dans un four électrique ou à gaz. Ne pas réchauffer directement sur du métal. Ne laissez pas la boule de massage sans surveillance pendant qu'elle chauffe!

• La surchauffe ou le froid extrême- (stockage dans le compartiment congélateur) peuvent endommager la boule de massage, voire provoquer un incendie. Il est donc impératif de respecter les valeurs indiquées dans ce mode d'emploi.

AVERTISSEMENT: risque de brûlure et d'hypothermie localisée

• L'article ne doit pas être utilisé - ou seulement à température ambiante - par des personnes présentant des troubles au niveau de la perception de la chaleur ou du froid. Les jeunes enfants sont plus sensibles à la chaleur. Certaines maladies telles que le diabète peuvent être accompagnées de modifications de la sensibilité à la température. Les personnes handicapées ou fragiles peuvent éventuellement ne pas exprimer qu'elles trouvent la chaleur ou le froid trop intense. Par conséquent, n'utilisez pas l'article chauffé ou refroidi pour les enfants de moins de 6 ans, pour les infirmes, les malades ou les personnes insensibles à la chaleur et au froid. En cas de troubles circulatoires ou si vous ne savez pas si l'utilisation de l'article est indiquée dans votre cas, consultez votre médecin au préalable.

• La boule de massage doit être chauffée uniquement par un adulte.

• Les températures à partir de 41 °C peuvent provoquer des brûlures! Pour éviter tout risque de brûlure et d'hypothermie localisée, testez la température avec l'intérieur du poignet avant d'utiliser la boule de massage.

• Pour refroidir la boule de massage, placez-la au réfrigérateur et non au congélateur. La boule de massage refroidie au congélateur peut, le cas échéant, entraîner des gelures après seulement quelques minutes d'utilisation! La boule de massage ne doit pas être exposée à des températures inférieures à 0 °C.

▷ Après chauffage ou refroidissement, saisissez la boule de massage avec un linge fin pour éviter tout risque de blessures dues à des températures trop élevées ou trop basses.

▷ Avant utilisation, vérifiez la température avec l'intérieur du poignet.

▷ Intercalez, si nécessaire, un linge supplémentaire entre la boule de massage et la peau.

Réchauffer la boule de massage

Avertissement – risque de brûlure par un reste d'eau!
Ne pas chauffer l'eau à plus de 40 °C. Secouez méticuleusement la boule de massage pour en faire sortir le reste d'eau.

▷ Mettez la boule de massage environ 5 minutes dans une casserole d'eau à 40 °C maximum. **L'eau ne doit pas bouillir!** Le niveau de l'eau dans la casserole doit être suffisant pour que la boule de massage ne touche pas le fond très chaud de la casserole. Retirez la boule de massage avec une pince en bois ou autre, pas à mains nues. Faites bien sortir le reste d'eau - **risque de brûlure!**

▷ Après utilisation, séchez la boule de massage comme décrit au chapitre «Nettoyage».

Refroidir la boule de massage

▷ Mettez la boule de massage environ 2 heures au réfrigérateur (pas au congélateur!). Elle est ensuite immédiatement prête à l'emploi.

Nettoyage

1. Si nécessaire, essuyez la boule de massage avec un chiffon légèrement humidifié d'eau.

2. Pour éviter la formation de dépôts de calcaire et de moisissures: Faites rouler plusieurs fois la boule de massage sur un linge de cuisine ou autre afin d'absorber l'humidité. Puis laissez-la continuer à sécher à l'air libre avant de la ranger.

 Değerli Müşterimiz!

Omuzlardaki, sırttaki, kollardeki ve bacaklardaki gerginlik genellikle bir masajla giderilebilir veya azaltılabilir. Masaj topu gergin kaslar üzerinde, önceden ısıtılmış veya soğutulmuş olarak kullanılabilir.

Bu sayfadaki bilgileri dikkatli şekilde okuyun!

Tchibo Ekibiniz

Kullanım amacı

• Masaj topu, rahatlamayı artırmak için vücudun kendi kendine veya partner masajı için tasarlanmıştır. Ürün ayrıca ısıtılmış veya soğutulmuş halde kullanılmak üzere de tasarlanmıştır.

• Bu ürün yalnızca özel kullanım için tasarlanmıştır. Ticari kullanım için (örn. kliniklerde, masaj salonlarında, güzellik salonlarında vb.) uygun değildir.

• Tıbbi bir iyileştirici etkisi kanıtlanmamıştır. Masaj topu ağrı tedavisi için kullanılmaz. Sağlık sorunlarınız olması durumunda mutlaka bir doktor tavsiyesi alın! Tereddüt ettiğiniz veya emin olmadığınız durumlarda kullanmadan önce doktorunuza danışın.

Yaralanmaya karşı UYARI

• Ürün çocuk oyuncağı değildir. Çocukları ürününden uzak tutun. Çocukların ulaşamayacağı yerde saklayın.

• Masaj topunu şu durumda **kullanmayın** ...

... ağız ve gözlerde, gözün yakınında, gırtlak üzerinde, omurga, kemik veya eklemlerde, genital veya böbrek bölgesinde veya diğer çok hassas bölgelerde.

... Masaj yapmak istediğiniz bölgede yaralanmaya bağlı bir değişiklik veya yaralanma varsa (örn. burkulmalarda, iltihaplanmalarda, açık yaralarda, yanıklarda, ciltte şişme veya tahriş olduğunda, cilt rahatsızlıklarında, bel fıtığı vb.).

... Algılama kabiliyetinin sınırlandırılmasına neden olan maddelerin alınmasından sonra (örn. ağrı hafifletici ilaçlar, alkol).

... hayvanlarda.

• Masaj konusunda şu durumlarda **hekiminize** danışın ...

... Hamilelik, eklemlerin veya tendonların iltihaplı hastalıkları, kollarda veya bacaklarda su toplanması, ortopedik şikayetler gibi özel rahatsızlıklarınızda veya ciddi bir hastalık halinde veya ameliyat olduysanız.

... Kalp pili, implant veya diğer yardımcı gereçlerden kullanıyorsanız.

... Tromboz durumunda.

... Diyabetiniz varsa.

... Sebebi belirlelemeyen ağrılarınız olduğunda.

• Aşağıdaki semptomlardan birisinin meydana gelmesi halinde masajı hemen bırakın ve doktorunuza başvurun: Mide bulantısı, baş dönmesi, zor nefes alma veya göğüs ağrısı.

• Ayrıca kullanım sırasında eklemlerde veya kaslarda ağrı olursa masajı derhal sonlandırın.

• Masaj 20 dakikayı geçmemelidir. Uzun bir masaj süresi kasların aşırı uyarılmasına sebep olabilir. Bazı durumlarda gevşeme yerine kaslarda gerginlik olabilir.

Kullanım

▷ Masaj topları ile masaj yapılacak vücut kısmı üzerinde yavaşça ileri ve geri hareket ettirin.

▷ Örneğin alın veya dekolte gibi hassas bölgelere sadece hafif basınç uygulayın. Örneğin uyluk veya kalça gibi daha az hassas bölgelerde, masaj yoğunluğunu değiştirmek için bazen daha fazla, bazen daha az baskı uygulayabilirsiniz.

Güçlü bir baskı daha çok gerilimi artırabileceği için gergin bölgelere çok fazla baskı uygulamaktan kaçının.

▷ Sadece rahat ettiğiniz kadar uzun ve sert masaj yapın.

 Bu masajı günde 3 defaya kadar yapabilirsiniz.

Hafif esnetme egzersizleri de gerginliğin atılmasına yardımcı olur.

Sıcak-/soğuk uygulama

• İltihaplanmalarda, tansiyon rahatsızlıklarında, ateşli hastalıklarda veya düşük sinir hassasiyetinde ısıtılmış sıcak masaj toplarını kullanmayın.

• Soğutulmuş masaj toplarını 10 dakikadan fazla bir süre boyunca kullanmayın.

Yangın TEHLİKESİ

• Masaj topu sadece sıcak su içinde ısıtılabilir. Masaj topu mikrodalgada, elektrikli fırında veya gazlı ocakta asla ısıtılmamalıdır. Doğrudan metal üzerinde ısıtılmamalıdır. Masaj topunu ısınma esnasında gözetimsiz bırakmayın!

• Masaj topunun fazla ısınması veya aşırı soğuması (buzlukta sürekli bekletme sonucu) nedeniyle hasar görebilir ve hatta yangına sebep olabilir. Bu nedenle bu kılavuzdaki verilmiş olan değerlere mutlaka uyun.

Yanma ve hipotermi UYARISI

• Bir kişi ısıyı veya soğuğu doğru algılamıyorsa ürünü kullanmamalıdır ya da sadece - oda sıcaklığında- kullanılmalıdır. Küçük çocuklar ısıya daha fazla tepki verirler. Bazı hastalıklar, örn. diyabet hastalığı, vücudun ısı algılama sistemini etkileyebilir. Engelli veya yaşlı insanlar örn. çok sıcak veya soğuk olduğunda tepki veremeyebilir. Isıtılmış veya soğutulmuş ürün bu nedenle 6 yaşın altındaki çocuklarda, engelli, hasta, sıcağa veya soğuğa karşı duyarlı olmayan kişilerde kullanılmamalıdır. Emin olunamadığı durumlarda veya dolaşım bozukluklarında öncelikle doktora danışılmalıdır.

• Masaj topu sadece yetişkinler tarafından ısıtılabilir.

• Henüz 41°C'den başlayan sıcaklıklar bile yanmalara neden olabilir! Ciltte yanıkların ve donukların oluşmasını önlemek için sıcaklığı kullanımdan önce bileğinizin iç kısmında deneyin.

• Masaj topunu buzdolabında soğutun, buzlukta değil. Buzlukta soğutulmuş olan bir masaj topu birkaç dakika kullandıktan sonra donmalara sebep olabilir! Masaj topu, 0 °C'den düşük sıcaklıklara maruz kalmamalıdır.

▷ Isıtma veya soğutmadan sonra, çok yüksek veya çok düşük sıcaklıklardan kaynaklanan yaralanmaları önlemek için masaj topunu ince bir örtü ile kavrayın.

▷ Kullanmadan önce sıcaklığını bileğini- zin iç kısmında kontrol edin.

▷ Gerekirse, cilt ve masaj topu arasında ek bir örtü yerleştirin.

Masaj topunu ısıtma

Uyarı – arta kalan su nedeniyle haşlanma tehlikesi!
Suyu 40 °C'nin üzerinde ısıtmayın. Masaj topunda kalan su dikkatlice boşaltılmalıdır.

▷ Masaj topları yakl. 5 dakika süreyle maks. 40 °C sıcaklıkta su bulunan bir tencerede bekletin.

Su kaynamamalıdır!
Masaj topun sıcak tencere tabanıyla temas etmemesi için tencerede yeterli miktarda su bulunmalıdır. Masaj topunu almak için tahta maşa vb. kullanılmalıdır, asla çıplak elle alınmamalıdır. Artık suyu dikkatlice boşaltın - **Haşlanma tehlikesi!**

▷ Kullanımdan sonra, masaj topunu „Temizleme“ bölümünde açıklandığı gibi kurutun.

Masaj topunu soğutma

▷ Masaj topunu yakl. 2 saat süreyle buzdolabında bekletin (buzlukta değil!). Bu işlemin ardından hemen kullanılabilir.

Temizleme

1. Gerektiğinde ürünü hafif suyla nemlendirilmiş bir bezle silin.

2. Kireç birikintilerini ve küf oluşumunu önlemek için: Masaj topunu nemi emmek için birkaç kez bir mutfak havlusu veya benzeri bir yere yuvarlayın. Saklamadan önce açık havada iyice kurumasını sağlayın.